

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. rugsėjo 26 d. Nr. VVP-6879

Kauno vaikų lopšelis-darželis „Žiedelis“, M. Jankaus g. 40A, Kaunas

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno vaikų lopšelis-darželis „Žiedelis“, M. Jankaus g. 40A, Kaunas

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 1-3 m. vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkama)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“. Neatitikčių nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / suderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:



Viršininė - valstybinė
veterinarijos inspektoriė

(parašas)

Daiva Švelnienė

(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektoriė

(parašas)

Vilma Aleksišiūnienė

(vardas ir pavardė)

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. rugsėjo 26 d. Nr. VVP-6880

Kauno vaikų lopšelis-darželis „Žiedelis“, M. Jankaus g. 40A, Kaunas

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno vaikų lopšelis-darželis „Žiedelis“, M. Jankaus g. 40A, Kaunas

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas

4-7 m.

vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / ~~pavakariu~~/ vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“. Neatitikčių nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / suderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskūsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininkė - valstybinė
veterinarijos inspektorė

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

(parašas)

Daiva Švelnienė

(vardas ir pavardė)

Vilma Aleksišienė

(vardas ir pavardė)

MENIU

I savaitė		Pirmadienis		I diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia- vanden- iai, g	Energinė vertė, kcal		
40,53	35,27	114,06	932,87		
53,49	47,41	143,24	1198,49		
Pusryčiai		L	D		
Tiršta grikių košė (tausojantis)		150	200		
Arbata nesaldinta (juoda)		150	200		
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100		
Pietūs		L	D		
Tiršta agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
kiaulienos maltinis (tausojantis)		70	80		
Virtos bulvės (tausojantis)		80	100		
Šviežių kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi		80	100		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
Varškės 9% - ryžių apkepas (tausojantis)		100	150		
Uogienė		15	20		
Arbata nesaldinta (mėtų)		150	200		

I savaitė		Ketvirtadienis		4 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia- vanden- iai, g	Energinė vertė, kcal		
34,51	35,71	135,88	984,58		
42,64	43,94	163,83	1196,88		
Pusryčiai		L	D		
Tiršta manų košė su razinomis (tausojantis)		150	200		
Arbata nesaldinta (erškėtrožių)		150	200		
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100		
Pietūs		L	D		
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Keptas su garais žuvies (jūros lydekos) filės paplotėlis (tausojantis)		60	80		
Biri ryžių košė (tausojantis)		80	100		
Ž. žirnelių, virtų burokėlių, svogūnų salotos su aliejumi		80	100		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
Kefyras 2,5%		200	200		
Žiedinių kopūstų-bulvių košė (tausojantis)		150	200		

I savaitė		Antradienis		2 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia- vanden- iai, g	Energinė vertė, kcal		
38,30	36,03	132,26	968,73		
50,99	46,69	166,94	1247,14		
Pusryčiai		L	D		
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)		150	200		
Sūrio lazdelė 40%		20	20		
Arbata nesaldinta (vaisinė)		150	200		
(apelsinas)		100	100		
Pietūs		L	D		
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
paukštiesenos filė (tausojantis)		50	75		
Bulvių -morkų košė tausojantis		80	100		
Šviežias agurkas		25	30		
Pomidoras		25	30		
Paprika		25	30		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
"Ežiukai" (viso grūdo miltai) (tausojantis)		100	150		
Grietinė 30% (ramūnelių)		15	20		
		150	200		
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100		

I savaitė		Penktadienis		5 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia- vanden- iai, g	Energinė vertė, kcal		
44,67	37,45	126,67	970,39		
52,41	43,43	153,90	1149,68		
Pusryčiai		L	D		
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)		150	200		
Sūrio lazdelė 40%		20	20		
Arbata nesaldinta (juodų serbentų)		150	200		
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100		
Pietūs		L	D		
Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	100		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos) (tausojantis) troškiny		50/100	50/100		
Švieži agurkai		40	40		
Morkų su česnakais, aliejumi salotos		40	40		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
Ž. žirnelių, kopūstų, morkų, svogūnų-grikių troškiny (tausojantis)		150	200		

I savaitė		Trečiadienis		3 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia- vanden- iai, g	Energinė vertė, kcal		
38,19	32,02	141,10	1017,69		
47,18	40,74	178,03	1277,80		
Pusryčiai		L	D		
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)		150	200		
Uogienė		15	20		
Arbata nesaldinta (čiobrelių)		150	200		
Sezoninis vaisius (kriaušė)		100	100		
Pietūs		L	D		
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Virti jautienos kukuliai (tausojantis)		70	80		
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)		80	100		
Pekino kopūstų salotos su šviežiais agurkais, porais ir aliejumi		80	100		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
Viso grūdo makaronai su varške 9% (tausojantis)		160	200		
Arbata nesaldinta (melisų)		150	200		

MENIU

2 savaitė		Pirmadienis		6 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal		
36,98	29,48	140,72	986,30		
48,55	39,83	179,59	1280,49		
Pusryčiai		L	D		
Tiršta ryžių kruopų košė su razinomis (tausojantis)		150	200		
Arbata nesaldinta (juoda)		150	200		
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100		
Pietūs		L	D		
Žirnių - bulvių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Garuose virti kiaušienos kukuliai (tausojantis)		70	80		
Virti griekiai (tausojantis)		80	100		
Sviežių kopūstų su morkomis, obuoliais su aliejumi salotos		80	100		
Vanduo			50		
Vakarienė		L	D		
Virti varškėčiai (varškė 9%)		100	150		
Grietinė 30%		15	20		
Arbata nesaldinta (mėtu)		150	200		

2 savaitė		Ketvirtadienis		9 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal		
32,46	42,25	111,03	939,16		
41,79	55,18	137,02	1193,63		
Pusryčiai		L	D		
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)		150	200		
Arbata nesaldinta (melisų)		150	200		
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100		
Pietūs		L	D		
Ž. žirnelių, bulvių, morkų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) (tausojantis)		50	75		
Virti ryžiai (tausojantis)		40	50		
Virtų burokėlių ir svogūnų salotos		40	50		
Raugintų kopūstų ir svogūnų salotos		40	50		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
Virtų bulvių kukuliai (tausojantis)		100	150		

2 savaitė		Antradienis		7 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal		
44,37	39,45	134,31	1021,25		
54,23	49,30	166,21	1263,80		
Pusryčiai		L	D		
Biri perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais (tausojantis)		150	200		
Kefyras 2,5%		200	200		
Sezoninis vaisius (apelsinas)		100	100		
Pietūs		L	D		
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Paukštienos (filė) troškiny su morkomis, ž. žirneliais (tausojantis)		65/30	80		
Bulvių košė (tausojantis)		80	100		
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, porais, aliejumi		80	100		
Vanduo			50		
Vakarienė		L	D		
Skrendžiai (viso grūdo miltai) su obuoliais, cinamonu		120	150		
Arbata nesaldinta (vaisinė)		150	200		

2 savaitė		Penktadienis		10 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal		
46,18	38,47	123,15	976,65		
57,99	48,19	149,79	1204,70		
Pusryčiai		L	D		
Miežinių dribsnių košė (tausojantis)		150	200		
Sūrio lazdelė 40%		20	20		
Arbata nesaldinta (erškėtrožių)		150	200		
Sezoninis vaisius (apelsinas)		100	100		
Pietūs		L	D		
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Kiaulienos - pupelių troškiny (tausojantis)		60/100	80/120		
Salotų lapelių ir agurkų, svogūnų laiškų salotos		80	100		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
Virti viso grūdo makaronai su tarkuotu fermentinių sūriu 45% (tausojantis)		150	200		
Arbata nesaldinta (juodų		150	200		

2 savaitė		Trečiadienis		8 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal		
45,86	34,69	122,85	970,39		
60,84	45,79	157,46	1264,10		
Pusryčiai		L	D		
Tiršta miežinių kruopų košė (tausojantis)		150	200		
Sūrio lazdelė 40%		20	200		
Arbata nesaldinta (ramunėlių)		150	100		
Sezoninis vaisius (kriaušė)		100			
Pietūs		L	D		
Pupelių, burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150		
Viso grūdo ruginė duona		30	30		
Bulvių plokštains su paukštiena (filė)		110/40	145/55		
Grietinė 30%		15	20		
Šviežias agurkas		25	30		
Pomidoras		25	30		
Paprika		25	30		
Vanduo					
Vakarienė		L	D		
Varškės (9%) spygliukai (tausojantis)		100	150		
Grietinė 30%		15	20		
Arbata nesaldinta (čiobrelių)		150	200		

MENIU

3 savaitė Pirmadienis		11 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal
38,90	34,84	123,13	959,00
53,41	44,89	158,71	1251,56

Pusryčiai		L	D
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojanti)		150	200
Arbata nesaldinta (juoda)		150	200
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100

Pietūs		L	D
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150
Viso grūdo ruginė duona		30	30
Kiaulienos - ryžių plovos (tausojantis)		40/110	50/150

Raugintas agurkas		40	50
Morkų salotos su obuoliais, aliejumi		40	50
Vanduo			

Vakarienė		L	D
Varškės 9% apkepas (tausojantis)		150	200
Uogienė		15	20
Arbata nesaldinta (mėtu)		150	200

3 savaitė Antradienis		12 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal
39,03	35,41	133,15	1031,36
46,70	44,14	157,91	1225,79

Pusryčiai		L	D
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)		150	200
Pienas 2,5%		200	200
Sezoninis vaisius (kriaušė)		100	100

Pietūs		L	D
Ryžių - bulvių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150
Viso grūdo ruginė duona		30	30
Keptas garuose paukštienos (filė) maltinukas		60	75

Bulvių košė (tausojantis)		80	100
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, alicjumi		80	100
Vanduo			

Vakarienė		L	D
Lietiniai (viso grūdo miltai) su bananais		100/50	120/60
Grietinės 30% padažas		15	20
Arbata nesaldinta (vaisinė)		150	200

3 savaitė Trečiadienis		13 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal
35,86	40,64	114,60	937,45
46,60	53,19	136,34	1181,27

Pusryčiai		L	D
Manų košė su cinamonu (tausojantis)		150	200
Arbata nesaldinta (ramunėlių)		150	200
Sezoninis vaisius (apelsinas)		100	100

Pietūs		L	D
Pupelių, burokėlių, raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150
Viso grūdo ruginė duona		30	30
Troškinta jautiena (tausojantis)		50/30	75/45

Virtos perlinės kruopos (tausojantis)		40	50
Pekino kopūstų, obuolių, šviežių agurkų salotos		80	100
Vanduo		40	50

Vakarienė		L	D
Kepti virtų bulvių paplotėliai (tausojantis)		120	150
Kefyras 2,5%		200	200

3 savaitė Ketvirtadienis		14 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal
44,58	35,45	119,52	938,83
55,57	45,44	149,16	1173,78

Pusryčiai		L	D
Tiršta avižinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)		150	200
Sūrio lazdelė 40%		20	20
Arbata nesaldinta (čiobrelių)		150	200
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100

Pietūs		L	D
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	150
Viso grūdo ruginė duona		30	30
Keptas su garais žuvis (jūros lydekos) maltinis (tausojantis)		60	75

Virtos bulvės (tausojantis)		80	100
Ridikų, morkų, obuolių, porų salotos		80	100
Vanduo			

Vakarienė		L	D
Omlėtas (tausojantis)		80	100
Žali žirneliai		50	100
Viso grūdo ruginė duona		30	30
Arbata nesaldinta (melisų)		150	200

3 savaitė Penktadienis		15 diena	
baltymai, g	riebalai, g	anglia-vanden-iai, g	Energinė vertė, kcal
45,87	35,49	149,76	1071,71
54,95	43,12	181,39	1253,79

Pusryčiai		L	D
Kvietinių dribsnių košė (tausojantis)		150	200
Arbata nesaldinta (erškėtrožių)		150	200
Sezoninis vaisius (obuolys)		100	100

Pietūs		L	D
Miežinių kruopų su bulvėmis sriuba (augalinis)		100	150
Viso grūdo ruginė duona		30	30
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir grikių troškiny (tausojantis)		50/100	60/120

Žiedinių kopūstų, morkų ir porų salotos		80	100
Vanduo			

Vakarienė		L	D
Žirnių, -morkų, bulvių troškiny (tausojantis)		150	200
Pienas 2,5%		200	200